



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΚΡΑΤΙΚΟ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΓΛΩΣΣΟΜΑΘΕΙΑΣ

Ministerio de Educación, Formación Continua y Asuntos Religiosos
Certificación de Lengua Española

NIVEL

B2

según la escala del Consejo de Europa

MÓDULO

4

Producción oral y mediación. Cuadernillo del Candidato

Convocatoria

Noviembre 2010

ATENCIÓN

- Duración de la prueba 15 minutos.
- **NO** se lleve el cuadernillo. **DÉJELO** en la sala de examen.

EXAMEN ORAL NIVEL B2

ESTRUCTURA DEL EXAMEN

El examen oral consta de tres partes cuyo tiempo de realización se estima entre 15 y 20 minutos.

- La **Actividad 1** dura 3 minutos (1 ½ min. cada candidato) y consiste en una breve entrevista. Se evalúa la capacidad del candidato para la interacción a través de un diálogo con el examinador, donde deberá contestar a preguntas de carácter personal. El examinador selecciona las preguntas de la lista que tiene a su disposición (ver *Manual del Examinador*) y lo hará en consonancia con el perfil del candidato.
- La **Actividad 2** dura 5 minutos (2 ½ min. cada candidato). El candidato deberá hablar sobre un tema propuesto por el examinador (ver *Manual del Examinador*) en relación al contenido de un estímulo visual. Se valora la capacidad del candidato para producir discurso oral a modo de monólogo.
- La **Actividad 3** dura 6 minutos (3 min. cada candidato). El candidato deberá transmitir en español la información extraída de un texto escrito en griego, según la situación comunicativa propuesta por el examinador (ver *Cuadernillo del Candidato*). Se evalúa la capacidad del candidato para actuar como mediador produciendo discurso oral en español en base a un documento en griego.

En la Actividad 1 el examinador interactúa con cada uno de los candidatos por turno. En las Actividades 2 y 3 el examinador no interactúa con los candidatos, el examinador solamente propone las tareas a los candidatos y ellos responden.

MATERIAL PARA EL EXAMEN

Cuadernillo del Candidato

El *Cuadernillo del Candidato* contiene:

- Información sobre el examen y una guía explicativa sobre su realización (pp. 2-4)
- Fotografías para la Actividad 2 (pp. 6-10).
- Textos griegos para la Actividad 3 (pp. 12-16).

Manual del Examinador

El *Manual del Examinador* contiene:

- Preguntas para la Actividad 1 y tareas para las Actividades 2 y 3.
- Guión para el entrevistador de la prueba oral nivel B2.
- Escalas ilustrativas de calificación para el nivel B2.

PROCEDIMIENTO DEL EXAMEN ORAL

- Los candidatos se examinan por parejas.
- Durante toda la prueba, hay dos examinadores y dos candidatos en la sala de examen.
- Ambos examinadores evalúan al candidato y rellenan sendas partes de la *Hoja de Evaluación de la Producción Oral*.
- El examinador que tiene el papel de **Evaluador 1** se sienta a un lado y guarda silencio. Él escucha, observa, toma notas y califica la actuación de cada uno de los candidatos en ese mismo momento, utilizando la *Hoja de Evaluación de la Producción Oral*.

- El examinador que tiene el papel de entrevistador es el que se sienta frente a los dos candidatos y quien conduce la prueba, interactuando con ellos. Él califica a los candidatos una vez éstos hayan abandonado la sala de examen. Así pues, además de ser entrevistador, tiene la función de **Evaluador 2**.
- Una vez entran y se sientan, los candidatos solo pueden hablar en español.
- Los candidatos realizan cada actividad por turnos y empezando de forma alterna. Esto es, si el candidato A es el primero en contestar a las preguntas de la Actividad 1, será al candidato B al que se le pida comenzar la Actividad 2 y el candidato A, a su vez, será quien inicie la Actividad 3.
- Los examinadores deben intercambiar sus papeles con frecuencia. Se recomienda el cambio de función entre Evaluador 1 y Entrevistador (+ Evaluador 2) cuando se haya llevado a cabo la prueba con 2-3 parejas de candidatos. No obstante, la frecuencia del cambio de función depende de ellos.
- Los dos examinadores de la prueba oral son igualmente responsables del buen desarrollo de la administración de la prueba.

ANTES DEL EXAMEN

- Para prepararse y familiarizarse con el material de la prueba deberá disponer de al menos 2h. antes del inicio del examen.
- Estudie las preguntas y el material gráfico. Trabájelo y coméntelo con un compañero para ayudarse a comprender lo que se requiere en cada tarea.
- Practique con una o dos tareas para comprobar cómo funcionan.
- Familiarícese con la entrevista-guión que se le proporciona en el *Manual del Examinador*.
- Compruebe que entiende y conoce bien el sistema de calificación que trabajó en los Seminarios de Formación de Examinadores. Estudie cuidadosamente los criterios y escalas de calificación de la prueba oral que tiene en el *Manual del Examinador*.

RECOMENDACIONES

- Averigüe con tiempo en qué sala de examen va a administrar la prueba y con qué compañero.
- Decidan qué función realizará cada uno en la prueba.
- Compruebe que la disposición del mobiliario en la sala es la apropiada.
- Cerciórese de que tiene todo el material necesario para la administración del examen.

DURANTE EL EXAMEN

Manual del Examinador

Actividad 1

- La lista de preguntas aparece dividida por categorías temáticas.
- Elija 2-4 preguntas de diferentes categorías para cada candidato, teniendo en cuenta las características de este.

Actividad 2

- Para cada página de material gráfico de la Actividad 2 existen diversas tareas.
- Elija una página diferente de estímulos visuales para cada candidato, teniendo en cuenta las características de este.

Actividad 3

- Para cada texto griego existen varias tareas de mediación.
- Elija un texto diferente para cada candidato, teniendo en cuenta las características de este.

RECOMENDACIONES

- Se espera que Ud. utilice diferentes preguntas, páginas de actividades, textos y tareas con los distintos candidatos, pero siempre en consonancia con la edad, género, intereses, experiencias y formación del candidato.
- No se espera que Ud. utilice todas las preguntas, fotos, textos o tareas. No use aquellos con los que considera que no trabaja bien o no se siente cómodo.
- No le dé a ambos candidatos las fotos o textos griegos al mismo tiempo pues eso hará que un candidato disponga de más tiempo para preparar su respuesta que el otro.

RECUERDE

- Si antes o durante la administración de la prueba Ud. tiene alguna duda o problema, diríjase al Comité Central Examinador.
- Si Ud. necesita tomarse un descanso, deberá informar al Comité Central Examinador.
- En la sala de examen está prohibido fumar, comer o tener encendido el teléfono móvil.
- Comuníquese con los candidatos exclusivamente en español.
- Recuerde que dispone de un tiempo limitado, y en consecuencia el tiempo para cada actividad debe repartirse equitativamente entre los dos candidatos.
- Al terminar la prueba, el examinador agradecerá su asistencia a los candidatos y no comentará ni mostrará opinión alguna sobre la actuación de los mismos en la prueba.
- Asegúrese de que los candidatos no se llevan consigo el *Cuadernillo*.

CÓMO RELLENAR LA HOJA DE EVALUACIÓN

- Compruebe que cada una de las *Hojas de Evaluación* lleva el nombre y código del candidato.
- Ambos examinadores deberán marcar las casillas con bolígrafo (negro o azul).
- El primero que ha de calificar la intervención del candidato, el **Evaluador 1** (aquel que no conduce la prueba sino que se sienta a un lado en silencio) deberá rellenar las casillas de la columna de la izquierda en la *Hoja de Evaluación*. El que califica en segundo lugar (el que conduce la prueba) **Evaluador 2**, ha de rellenar las casillas de la columna de la derecha, después de que los candidatos hayan abandonado la sala.
- La puntuación total del candidato se calcula electrónicamente, NO lo hace Ud.
- Cada uno de los examinadores puntúa por separado, sus calificaciones pueden variar.
- Asegúrese de que entiende cómo marcar las casillas de la *Hoja de Evaluación*.
- No rellene la *Hoja de Evaluación* hasta que haya tomado su decisión final y esté seguro de la casilla que quiere sombrear.
- No se pueden hacer correcciones sobre la *Hoja de Evaluación*, ni tampoco se debe arrugar o estropear. No obstante, si Ud. comete algún error que quiere corregir, comuníquese al Comité Central Examinador para que le ayuden a resolver el problema.

AL FINAL DE LA JORNADA DE EXAMEN

- DEVUELVA al Comité Central Examinador todo el material de examen: *Hojas de Evaluación*, *Cuadernillos del Candidato* y *Manual del Examinador*.
- ESTÁ ESTRUCTAMENTE PROHIBIDO llevarse el material fuera del centro de examen.

Actividad 2

DESASTRES AMBIENTALES

1.



2.



3.



4.



5.



6.



FORMAS DE VESTIR

1.



2.



3.



4.



5.



6.



MUNDO LABORAL

1.



2.



3.



4.



5.



6.



EN LA CALLE

1.



2.



3.



4.



5.



6.



VIDA COTIDIANA

1.



2.



3.



4.



5.



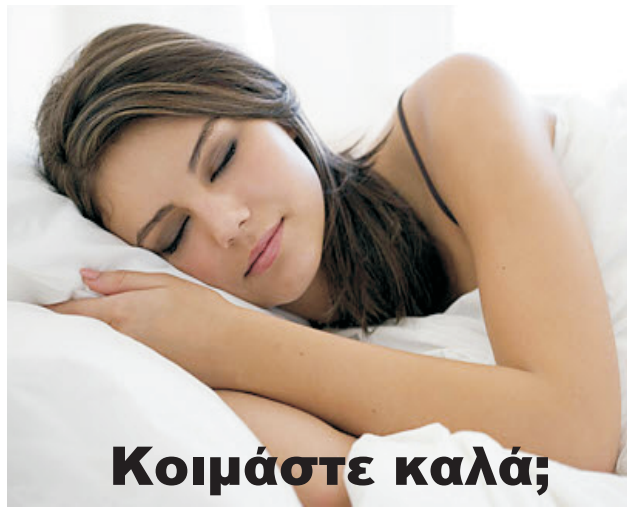
6.



Actividad 3

Vencer el insomnio

Ο «εφιάλτης» της αϋπνίας δείχνει να έχει... ριζώσει στο κρεβάτι σας. Και όμως, υπάρχει ελπίδα. Ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες.



Κοιμάστε καλά;

A

- Αποφεύγετε την κατανάλωση καφέ, τσαγιού, αναψυκτικών με **καφεΐνη**, τσιγάρων και αλκοόλ λίγες ώρες προτού πέσετε για ύπνο, διότι κρατούν το μυαλό σε εγρήγορση πολύ περισσότερο από όσο πιστεύουμε.
- Ένας ειδικός **ψυχοθεραπευτής** μπορεί να σας βοηθήσει να καταπολεμήσετε τα ψυχικά ή σωματικά προβλήματα που σας προκαλούν αϋπνία.
- Φροντίστε το δωμάτιο που κοιμάστε να είναι **σκοτεινό**, καθαρό και να αερίζεται συχνά. Επίσης να έχετε μαλακά **μαξιλάρια**.

B

- Αποφεύγετε να κοιμάστε κατά τη διάρκεια της ημέρας ή να παίρνετε «κλεφτούς» **απογευματινούς ύπνους**.
- Η δουλειά στο γραφείο μπορεί να σας κουράζει πνευματικά, δεν καταπονεί όμως το σώμα. Το βάδισμα, το ελαφρύ τρέξιμο, το ποδήλατο και ο χορός αποτελούν άριστους τρόπους **άσκησης**, αφού χαλαρώνουν και οξυγονώνουν τον οργανισμό ενώ ταυτόχρονα μειώνουν το άγχος. Φροντίστε μόνο να μην ασκείστε για τουλάχιστον δύο ώρες προτού πέσετε για ύπνο.

Γ

- Προσπαθήστε να κοιμάστε και να ξυπνάτε την **ίδια ώρα** κάθε μέρα, ακόμη και τα Σαββατοκύριακα.
- Μη συνδυάζετε το κρεβάτι με άλλες **δραστηριότητες** εκτός από τον ύπνο. Επίσης, μη διαβάζετε και μη βλέπετε τηλεόραση για περίπου μισή ώρα προτού κοιμηθείτε, διαφορετικά ο εγκέφαλός σας θα βρίσκεται σε εγρήγορση. Το μυαλό πρέπει να καθαρίζει από κάθε σκέψη για να μπορέσει να βυθιστεί στον ύπνο.

Δ

- Κάντε ένα ζεστό βραδινό **μπάνιο** για να χαλαρώσει το σώμα –δίως αν έχει προηγηθεί άσκηση. Μπορείτε να προσθέσετε μια χούφτα άλατα: βοηθούν ακόμη περισσότερο στη χαλάρωση. Το μασάζ, η αρωματοθεραπεία και η απαλή μουσική συμβάλλουν επίσης στην αποβολή του στρες.
- Πιείτε ένα ζεστό **γάλα** με μια κουταλιά μέλι. Αν σας δημιουργεί πρόβλημα δυσπεψίας, αντικαταστήστε το τσάι με χαμομήλι, τίλιο, λεβάντα ή γλυκάνισο.

E

- Αν τα παραπάνω μέτρα δεν έχουν αποτέλεσμα, ο γιατρός σας θα σας υποδείξει κάποιο ήπιο ηρεμιστικό το οποίο όμως θα πρέπει να πάρετε σε όσο το δυνατόν μικρότερη δοσολογία και για όσο το δυνατόν μικρότερο χρονικό διάστημα. Τα υπνωτικά αποτελούν προσωρινή λύση του προβλήματος. Μετά τη λήψη του **υπνωτικού** χαπιού... απαγορεύεται να πούμε οινόπνευματώδη, να οδηγήσουμε ή να χειριστούμε μηχανήματα.

Adaptado de BHMADONNA, nº 68, 2007

Comer sano

Πώς μπορούμε να τρώμε υγιεινά σε ένα εστιατόριο



Το γεύμα εκτός σπιτιού αποτελεί μία από τις πιο αγαπημένες συνήθειες! Λαχταριστά ορεκτικά, υπέροχα πιάτα με εντυπωσιακές γαρνιτούρες και μοναδικά επιδόρπια έχουν μετατρέψει πλέον το φαγητό στα εστιατόρια σε έναν απολαυστικό τρόπο διασκέδασης.

ΠΟΛΥΤΙΜΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

-Με μέτρο.

Καλό είναι να είμαστε συγκρατημένοι όταν επιλέγουμε τα φαγητά που θα παραγγείλουμε, γιατί είναι πολύ εύκολο να οδηγηθούμε στην κατανάλωση μεγάλης ποσότητας φαγητού.

-Υγιεινά ορεκτικά

Το καλύτερο είναι να ζητήσουμε ωμά λαχανικά ή μια σαλάτα χωρίς παχυντική σάλτσα, γιατί είναι πλούσια σε θρεπτικά συστατικά, όπως βιταμίνη Α και C. Προσοχή όμως! Όσο νόστιμα και αν είναι, πρέπει να αποφεύγουμε κάποια συστατικά που μπορούν να τα μετατρέψουν σε παχυντικά, όπως μπέικον, τυρί, ξηρούς καρπούς, ελιές, κ.ά.

-Χωρίς βιασύνη

Πρέπει να θυμόμαστε να

τρώμε αργά και το κυριότερο, να σταματάμε όταν αισθανθούμε ότι χορτάσαμε.

Έτσι, στην περίπτωση που περίσσεψε κάποια ποσότητα φαγητού, καλό είναι να ζητήσουμε από τον σερβιτόρο να το απομακρύνει, ώστε να μην μπούμε στον πειρασμό να τσιμπολογήσουμε.

-Αποφεύγουμε τα αναψυκτικά.

Γιατί περιέχουν πολλές θερμίδες. Το ιδανικότερο είναι να τα αντικαταστήσουμε με χυμό ή σκέτο νερό.

Προσοχή! Μόνο...ένα ποτηράκι!

Σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να το παρακάνουμε με το αλκοόλ, γιατί έχει την ιδιότητα να μας ανοίγει την όρεξη και να μας οδηγεί σε υπερβολές.

ΙΔΑΝΙΚΟ ΜΕΝΟΥ

ΟΡΕΚΤΙΚΑ

- * Χυμοί φρούτων και λαχανικών.
- * Ωμά λαχανικά με σάλτσες χαμηλών λιπαρών.
- * Φρέσκα φρούτα.
- * Σαλάτες με σάλτσες χαμηλών λιπαρών, χυμό λεμονιού, ξύδι.
- * Ψαρικά στον ατμό.

ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ

- * Φαγητά στο φούρνο, στη σχάρα, στο γκριλ, στον ατμό, βραστά ή ποσέ, πάντοτε χωρίς την προσθήκη μαργαρίνης και φυσικά χωρίς σος.
- * Πίσα με τη μισή ποσότητα τυριού και με λαχανικά στη θέση των κρεατικών.
- * Αβγά βραστά ή ποσέ.
- * Πιάτα με βότανα και μπαχαρικά.
- * Γιαούρτι χαμηλών λιπαρών αντί για κρέμα γάλακτος.
- * Σάντουιτς με συστατικά χωρίς θερμίδες, όπως μαρούλι, ντομάτα, αγγούρι, και καρότο.
- * Γαλοπούλα ή ζαμπόν με λίγα λιπαρά.

ΛΑΧΑΝΙΚΑ

- * Φρέσκα, στον ατμό, βρασμένα ή ψητά.
- * Με χυμό λεμονιού, βότανα και μπαχαρικά.
- * Σαλάτες με φασόλια.

ΕΠΙΔΟΡΠΙΑ

- * Φρέσκα φρούτα
- * Σκέτο παγωτό ή παγωμένο γιαούρτι

ΠΟΤΑ

- * Νερό, καφέ, τσάι, γάλα ελαφρύ, χυμοί χωρίς ζάχαρη, αναψυκτικά με λίγες θερμίδες
- * Λευκό ξηρό κρασί, ελαφριά μπύρα, ανθρακούχο νερό με λεμόνι, λάιμ

Relaciones públicas

Πώς να κάνετε σωστές δημόσιες σχέσεις

Όλοι οι άνθρωποι δεν γεννιούνται με επικοινωνιακά προσόντα. Η αλήθεια όμως είναι ότι όσο περισσότερο κόσμο γνωρίζετε, τόσο πιο εύκολα μπορείτε να κάνετε δημόσιες σχέσεις. Πιο συγκεκριμένα:

- ★ Αν η μνήμη σας δεν σας βοηθά, πάρτε ένα **σημειωματάριο**, -μια χαρτοπετσέτα έστω- και γράψτε. Είναι σημαντικό να θυμάστε τι είπατε και σε ποιον.
- ★ Πρέπει να ξέρετε **σε ποιον** μιλάτε. Προσπαθήστε να γνωρίσετε τους σημαντικότερους για σας ανθρώπους.
- ★ Τι κάνετε όταν ξέρουν και οι άλλοι αυτούς που εσείς θεωρείτε σημαντικούς και δεν τους αφήνουν ήσυχους; **Περιμένετε** μέχρι να δοθεί η κατάλληλη ευκαιρία.
- ★ Θυμηθείτε ότι είναι δουλειά και **οι πρώτες** εντυπώσεις μένουν. Ένα-δύο ποτά είναι αρκετά
- ★ Πρέπει να θυμάστε τα **ονόματα** και τα **πρόσωπα**. Να τα επαναλαμβάνετε όταν σας συστήνουν.
- ★ Δεν συζητάτε **ευαίσθητες πληροφορίες** μπροστά σε κόσμο. Όλο και κάποιος θα ακούει.

Πώς να επικρατήσετε σε μία διαφωνία

Σε όλα τα γραφεία υπάρχει ένας εριστικός συνάδελφος που σας κάνει τη ζωή δύσκολη. Πρέπει να διαλέξετε την κατάλληλη στιγμή για να τον βάλετε στη θέση του.

- **Μπορείτε.** Αν καταφέρετε να αναδείξετε τα αρνητικά σημεία του αντιπάλου σας, έχετε κάνει τη μισή δουλειά. Επιπλέον, κερδίζετε το ακροατήριο αν το κάνετε να γελάσει.
- **Παραμείνετε ψύχραιμοι.** Όταν διατηρείτε την ηρεμία σας όσο ο άλλος φωνάζει, τότε εσείς φαίνεστε οι λογικοί. Εξάλλου, όσο περισσότερο εκνευρίζεται ο άλλος, τόσο λιγότερο καθαρά σκέφτεται.
- **Χρησιμοποιήστε ρήσεις σοφών ανθρώπων.** Καλό είναι να φανεί ότι εσείς είστε οι έξυπνοι. Αναφέρετε ένα ρητό όσο το δυνατόν πιο άγνωστο.
- **Η υποχώρηση.** Αν βλέπετε ότι πρόκειται να χάσετε ένα σημείο, δώστε το μόνοι σας. Πείτε ότι το θεωρείτε δεδομένο και δεν πρόκειται να ασχοληθείτε άλλο. Θα φανείτε δίκαιοι.

Signature exclusive (nº 99)

Ambiente navideño

Ιδέες για γιορτινή ατμόσφαιρα στο σπίτι

Να τα κρεμάσουμε όλα

- * Διακοσμήστε το πόμολο της εξώπορτας με μεγάλες χρωματιστές μπάλες περασμένες σε σατέν κορδέλα. Προσοχή! Θα πρέπει να ταιριάζουν με το χρώμα της εξώπορτας!
- * Κολλήστε τις χριστουγεννιάτικες κάρτες σας σε σατέν κορδέλα και κρεμάστε τις στις πόρτες του σπιτιού.
- * Κρεμάστε κορδέλες σε έντονα χρώματα και σε διάφορα μήκη από τους πολυελαίους ή τα φωτιστικά σας. Στην τραπεζαρία τοποθετήστε μεγάλα μπολ με χριστουγεννιάτικες μπάλες.



Να μυρίζει ... Χριστούγεννα

- * Βάλτε πορτοκάλι και κανέλα στο φούρνο ή επάνω στα καλοριφέρ λίγο προτού έρθουν οι καλεσμένοι. Το σπίτι σας θα μυρίσει υπέροχα.
- * Μην ξεχάσετε να βάλετε αρωματικά κεριά στο μπάνιο. Αν μπορείτε, βρείτε χαρτί τουαλέτας και πετσέτες μπάνιου με χριστουγεννιάτικα μοτίβα. Αυτές οι μικρές λεπτομέρειες κάνουν τη διαφορά.
- * Αν βαρεθήκατε να βλέπετε πάντα το ίδιο χριστουγεννιάτικο δέντρο, στηρίξτε το ανάποδα και διακοσμήστε το με κρεμαστές κορδέλες και μεγάλα στεφάνια.

Μικρές πινελιές γιορτής

- * Από την 1^η Δεκεμβρίου φροντίστε ώστε το τραπέζι του καθιστικού σας να είναι πάντα στολισμένο με χριστουγεννιάτικα γλυκά και με πρωτότυπα αρωματικά κεριά. Ποτέ δεν ξέρετε ποιος μπορεί να σας επισκεφτεί.
- * Αν έχετε καθρέφτες στο σαλόνι, ζητήστε από τους καλεσμένους σας να γράψουν μια ευχή με ειδικούς πολύχρωμους μαρκαδόρους. Την αρχή κάντε την εσείς!
- * Πολλά πακέτα με ωραίο περιτύλιγμα τοποθετημένα σε σχήμα πυραμίδας σε κάποιο σημείο του σπιτιού προσδίδουν γιορτινή ατμόσφαιρα.
- * Στο κέντρο του χριστουγεννιάτικου τραπεζιού, αντί για λουλούδια ή κεριά, τοποθετήστε πολλά μικρά κουτιά με δώρα, δημιουργώντας την αίσθηση μιας μικρής παιχνιδιούπολης και αφήστε τους καλεσμένους σας να διαλέξουν από ένα.

1



El arte... del espresso

Μυστικά για... αυθεντικό εσπρέσο

- 1) Προσέξτε να μην είναι χοντροκομμένοι οι κόκκοι του καφέ. Όσο πιο καλά αλεσμένοι είναι, τόσο το καλύτερο. Σε πολλές συσκευασίες διαφόρων ειδών καφέ διαβάζουμε: "100% καφές", αναγραφή η οποία δεν παρέχει απολύτως καμία πληροφορία για το είδος. Αυτό που πρέπει να σας απασχολεί είναι η ποικιλία των κόκκων που χρησιμοποιεί κάθε εταιρεία (π.χ. 100% Arabica, Robusta, κλπ.).
- 2) Απαραίτητο είναι το καλό πάτημα του καφέ όταν τον τοποθετείτε στο φίλτρο της μηχανής, ώστε να γίνει πιο πυκνός.
- 3) Όταν χρησιμοποιείτε μηχανή του εσπρέσο, γυρίστε το μοχλό μέχρι να βεβαιωθείτε ότι έχει "κλειδώσει" καλά. Μη φοβηθείτε να τον πατήσετε και να τον στρέψετε λίγο δεξιά.
- 4) Τα φλιτζάνια που πρόκειται να σερβίρετε τον εσπρέσο πρέπει να είναι πάντα ζεστά, για να κρατάνε το καϊμάκι.

ΟΙ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΓΙΑ ΑΠΟΛΑΥΣΤΙΚΟ ΕΣΠΡΕΣΟ

2

Η αποθήκευση: Αποθηκεύστε τα δοχεία του καφέ μακριά από κλιματιστικά. Ο καφές πρέπει να διατηρείται σε θερμοκρασία άνω των 10°C. Για να μην αλλοιωθεί το άρωμά του, φροντίστε να το φυλάσσετε σε δοχείο που κλείνει ερμητικά. Προσέξτε, επίσης, να μην τον τοποθετείτε κοντά σε τρόφιμα με έντονες μυρωδιές (π.χ. τυριά), γιατί τις απορροφάει και αλλάζει η γεύση του.

Το νερό: Είναι πολύ σημαντικό για την ποιότητα του καφέ. Μην ξεχνάτε ότι ο εσπρέσο αποτελείται κατά 97-98% από νερό! Εάν χρησιμοποιείτε νερό βρύσης, σιγουρευτείτε ότι είναι κρύο και αφήστε το να τρέξει για λίγα δευτερόλεπτα πριν γεμίσετε τη μηχανή σας. Αν το νερό βρύσης δεν είναι πόσιμο ή αναδίδει έντονη μυρωδιά χλωρίου, προτιμήστε το φιλτραρισμένο ή εμφιαλωμένο νερό.

Η θερμοκρασία: Η ιδανική θερμοκρασία για έναν αυθεντικό εσπρέσο είναι μεταξύ 88-92°C. Πιο κρύο ή πιο ζεστό νερό θα μειώσει την ποιότητα της γεύσης του καφέ.

Καφές: Είναι απαραίτητο να χρησιμοποιείτε φρεσκοψημένο καφέ, γι' αυτό αγοράστε τον σε μικρές ποσότητες. Ιδανικό είναι να ανανεώνετε τον καφέ σας κάθε 1-2 εβδομάδες.

Η διάρκεια παρασκευής: Ο ιδανικός χρόνος παρασκευής καφέ είναι περίπου 25 δευτερόλεπτα.

www.vita.dolnet.gr